

PARIS BREST PARIS DE BERTRAND GODARD

Je vous explique mon PBP 2019 ?

Recrue de choix quand au début de 2019, le Lillois Bertrand Godard s'affilie au club. Et cela avec une idée bien arrêtée car il veut rouler avec nous les BRM qualificatifs au Paris-Brest-Paris 2019. On peine à croire sa réussite possible, même s'il précise qu'il a déjà terminé la grande épreuve... en 1987, mais on se réjouit de l'inscrire comme Audax Tournai. Pour connaître la suite de l'histoire il suffit de lire son récit... plein de réflexion !

« Il y a deux ans, j'ai effectué un tour de Bretagne a moto. Ce dernier se terminait à Quiberon. En revenant vers Lille, je passe à Loudéac pour visiter un musée automobile.

Arrivé sur place, j'apprends que le musée n'est pas à Loudéac mais à Lodéac ! Il est trop tard pour rectifier cette erreur de destination. Je réserve donc un hôtel... à Loudéac. Et que vois-je ? ...Une belle affiche du PBP 2015.



Ayant effectué cette épreuve en 1987, les souvenirs me reviennent. L'idée d'effectuer à nouveau cette épreuve, 32 ans plus tard et après près de 20 ans d'inactivité cyclo s'impose comme un excellent challenge.

UN PEU D'ENTRAÎNEMENT

Et hop, en selle pour l'entraînement. Celui-ci commencera le 23 février 2019 lors du 200BRM Tournai-Bruxelles-Tournai organisé par les Audax de Tournai.

Partant du principe qu'il faut faire ce que l'on dit et afin de ne trouver prétexte à changer d'avis, j'annonce mon objectif à qui veut l'entendre. Je m'inscris donc aux Audax ce

même jour et je fais la rencontre de Philippe JORTAY qui me dit avoir le même objectif. Nous effectuerons les BRM qualificatifs ensemble.

Il est de coutume de dire qu'il faut un entraînement de 10 fois la distance d'une épreuve pour se présenter dans les meilleures conditions soit 12190 kms pour un PBP ? Impossible pour moi !

Je choisis donc des brevets cyclo « dépayants » tels les cyclo-coteurs comme Mons Chimay Mons ou Namur-St Hubert- Namur puis des circuits montagnards. N'empêche que mon entraînement se résumera à 3500 kilomètres.

AU DEPART DE PARIS

Autant dire que ce n'est pas très fier (ou plutôt confiant) que j'aborde ce PBP 2019 mais, selon l'expression consacrée, quand on y est, on y est !

Comme Philippe JORTAY, je choisis le départ, version 90 heures, du dimanche 18 août à 21 heures. Pour cette première nuit, je me tiens dans un gros groupe, à l'abri de plus costauds et arrive à Villaines la Juhel sans encombre : 1^{er} contrôle au km 214 à près de 22 de moyenne.

Cet arrêt scinde notre groupe de départ mais d'autres groupes permettront d'adapter au mieux son allure. C'est également le lever du jour (7 heures) qui me rappelle que je n'ai pas dormi de la nuit. D'où un arrêt d'une heure, un villageois m'ayant offert sa caravane !

Nous savons tous ce que représente un circuit de 1219 kms tels que PBP. Cependant, nous ne savons pas ce que représente en termes d'effort les 12000 mètres de dénivelé. Et cela alors même que l'altitude maximale ne dépassera pas les 350 mètres. C'est dire que les

côtes se succèdent à un rythme infernal. D'ailleurs je n'ai pas souvenir d'avoir roulé sur une route totalement plate.

DES HAUTS ET DES BAS

Le PBP est une succession de hauts et de bas.

- **Pour ma chaîne** qui passe de bas en haut (pignons et plateaux). Chaîne que je casserai le dernier jour à 5 heures du matin mais que je réussirai à réparer grâce à mon dérive-chaîne.
- **Pour mon moral** qui varie selon mon positionnement par rapport à mon plan de marche. Ce dernier a été bâti sur une moyenne de 17KM/H. Il aurait dû l'être sur 16....
- **Pour le parcours** qui est un aller-retour par la même route, les descentes à l'aller sont des montées au retour. Au point de ne plus profiter d'une descente sachant qu'elle deviendra montée le lendemain.

QUE RETENIR D'UN PBP ?

PBP n'est pas un voyage touristique. Je suis tellement concentré sur mon plan de marche que j'oublie de profiter du paysage. L'objectif premier est de lutter contre le sommeil pour arriver suffisamment tôt au contrôle. Et alors m'octroyer entre 3 et 5 heures de repos.

Un PBP, c'est d'abord arriver à Brest (km610) dans les temps (40h) quitte à puiser déjà dans ses réserves. Mais basculer à Brest valide psychologiquement le succès puisque, théoriquement, le retour se fera avec bon vent.

Malheureusement, comme nous, le vent tourne à Brest ! Mais il se calmera entre Carhaix et Loudéac. Loudéac sera ma ville étape pour dormir, un peu, tant à l'aller qu'au retour

Si l'affluence de 6 ou 7000 participants est motivante sur la route, aux contrôles elle fait perdre beaucoup de temps. On se retrouve à faire la file pour les ravitaillements, douches, dortoirs, problèmes techniques ou soins...



Avez-vous déjà philosophé autour de l'expression « **Plus je pédale moins vite, moins ma vitesse est grande** » ? Si elle est vraie dans les faits, sur PBP elle m'a semblé relative. Plus je m'approchais de l'arrivée, moins je roulais vite car je sécurise mon temps par rapport à l'heure de fermeture des contrôles. Mon objectif était alors de prendre mon temps... pour arriver en 87-88h, donc bien dans les temps (90h) !!!!

PLUS JE PEDALE MOINS VITE...

Un Paris-Brest-Paris c'est aussi une fameuse aventure humaine au contact d'un pays et de gens. PBP, c'est le melting pot des vélos et de leurs monteurs. Beaucoup de vélos spéciaux et de nationalités différentes.

PBP, c'est un échange avec la population locale qui vous encourage. C'est la fête en Bretagne.

L'organisation est parfaite. Le tracé est magnifiquement fléché. Les contrôles ont des grandes capacités d'accueil. La restauration est copieuse et variée. Les bénévoles bien que fortement sollicités restent attentionnés et égaux à eux-mêmes.

Lentement mais sûrement, je termine ce PBP le jeudi à 11H45. Donc après 86h30 d'épreuve, content d'avoir relevé le défi d'un second PBP avec 1987. Les deux avec de nombreux souvenirs et des impressions différentes.

N'oublions jamais qu'un cyclo n'a pas de palmarès mais que des souvenirs. Que ceux-ci soient **heureux ou malheureux, c'est tout le charme de l'aventure.** »

BERTRAND GODARD



1) Feuille de route Paris-Brest en 36h49.



2) Feuille de route Brest-Paris en 49h45.



3) Médaille du PBP 1987, en 87h40.



4) Médaille du PBP 2019, en 86h30.



5) Bertrand Godard, Audax parmi les Audax Tournai le jour du barbecue.



6) Bertrand complimenté par le président Jozef Tomme et donc tous les Audax Tournai.